



Sportschule für Kitas und Grundschulen

kokitu - Inh.: S. Splettstößer – Buckower Weg 3 – 12349 Berlin

Hygiene- und Vorsichtsmaßnahmen

Inh.: Sascha Splettstößer
Buckower Weg 3
12349 Berlin

fon 030/79 78 34 51
mobil 0171/386 49 40

e-mail: kokitu@arcor.de
www.kokitu.de

Um den Sport in der Corona-Zeit weiterhin in Kitas/Schulen anbieten zu können, sind selbstverständlich einige Regeln absolut notwendig. Diese sind strikt einzuhalten, um die Sicherheit und Gesundheit der Kinder, der Kita- und Schulmitarbeiter und der KOKITU Trainer/-innen sicher zu stellen.

Folgende Hygiene- und Vorsichtsmaßnahmen sind im KOKITU Büro sowie in allen Kitas und Schulen zu beachten:

KOKITU Büro:

Auch der Kontakt unter den KOKITU Mitarbeitern ist auf das absolut Nötigste beschränkt.

- Nur feste Büromitarbeiter haben Zutritt zum Büro
- Es gelten Abstandsregeln
- Regelmäßige Lüftung der Räume
- Regelmäßiges Händewaschen/Hände desinfizieren
- Trainer/-innen haben keinen Zutritt zum Büro
- Übergabe Unterlagen an Trainer/-innen nur im Freien mit Mund- und Nasenschutzmaske (MNS)
- Kein Händeschütteln, jeglichen Körperkontakt vermeiden
- Bei Krankheitssymptomen sofortige Meldung im Büro und zuhause bleiben

■ Steuer-Nr.: 16/540/01500
IBAN: DE02100500006604028320
BIC: BELADEVXXX

■ Bankverbindung:
Berliner Sparkasse
Kto. 66 040 28 320
BLZ 100 500 00



Sportschule für Kitas und Grundschulen

kokitu - Inh.: S. Splettstößer – Buckower Weg 3 – 12349 Berlin

Sport in Schulen und Kitas – Maßnahmen Trainer/-innen:

- Der Trainer/die Trainerin hat in der gesamten Zeit eine MNS zu tragen
- Regelmäßiges Hände waschen/Hände desinfizieren (vor und nach dem Sport)
- Ggf. die Anwesenheit dokumentieren (in einigen Einrichtungen ist es Pflicht, sich beim Betreten des Hauses z.B. als „Gast“ in ein Buch oder auf eine Liste einzutragen)
- Abstandsregeln zu Kindern und Kita- und Schulmitarbeitern beachten
- Jeglichen Körperkontakt bestmöglich vermeiden
- Räumlichkeiten gut lüften
- Vor dem Sport den Kindern nochmals die Regeln erklären
- Säuberung der genutzten Materialien

Sport in Schulen und Kitas - Gestaltung Sport:

Die Einrichtungen haben selbst bereits Hygiene- und Vorsichtsmaßnahmen ausgegeben. Diese gelten selbstverständlich auch beim KOKITU – Sport.

- Bei Krankheitsanzeichen auf jeden Fall zuhause bleiben
- Vor und nach dem Sport Hände waschen, sowie nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten!
- Abstandsregeln auch auf dem Weg zum Sport und zurück
- Ggf. Sport im Freien
- **Schule:** In den Umkleidekabinen gilt für alle Maskenpflicht
- **Kita:** Sportgruppen bestehen aus Kindern einer Kitagruppe/Kohorte (es dürfen keine Gruppen gemischt werden)
- Im Freien/in der Halle/im Sportraum sollen sich die Kinder verteilen um einen Sicherheitsabstand zu halten → bei jüngeren Kindern können Markierungen/Hilfsgegenstände auf dem Boden (Klebestreifen, Reifen, Hütchen etc.) helfen



Sportschule für Kitas und Grundschulen

kokitu - Inh.: S. Splettstößer – Buckower Weg 3 – 12349 Berlin

- Verzicht auf Berührungen im Sport (keine Partnerübungen, keine Fangspiele mit den Händen, keine Begrüßungs- oder Abschiedsspiele mit dichtem Zusammensitzen oder Berührungen)
- Übungsstrecken mehrfach aufbauen (keine Warteschlange)
- Übungen ohne Körperkontakt und mit genügend Abstand
- Zirkeltraining und Parcours – hier besteht kein Abstandsproblem
- Das WC nur einzeln aufsuchen

In vielen Einrichtungen dürfen Eltern die Gebäude weiterhin nur bei dringendem Erfordernis betreten. Dies besagt der entsprechende Hygieneplan der jeweiligen Einrichtung. Dies gilt dann selbstverständlich auch für Sporthallen/Sporträume.

Sportliche Grüße

Das KOKITU Team

Berlin, 05.08.2020

